

### 14.063 - Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom

Kategória: Pokrmý bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Špagety	kg	6	6	7,5	7,5	8,5	8,5	9,5	9,5		
Paradajky lúpané	kg	7,5	7,5	9	9	10,5	10,5	12	12		
Bazalka	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Cesnak	kg	0,05	0,04	0,07	0,06	0,1	0,09	0,1	0,09		
Syr tvrdý	kg	1,2	1,2	1,4	1,4	1,6	1,6	2	2		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,15	0,15		
Olej	kg	0,3	0,3	0,45	0,45	0,55	0,55	0,7	0,7		
Voda	l	2	2	2,5	2,5	2,5	2,5	3	3		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	195	235	290	340	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	195	235	290	340	

### Technologický postup:

Špagety uvaríme v slanej vode, prepláchneme a polejeme olejom. Polovicu lúpaných paradajok, vody, očisteného cesnaku, bazalky privedieme do varu a krátko povaríme. Rozmixujeme, vložíme druhú polovicu lúpaných paradajok a znovu krátko povaríme. Špagety podávame poliate omáčkou a posypané strúhaným syrom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]